

[Rachel]

Muy bien. Muchas gracias. Gracias por estar aquí para nuestro webinar, la resolución de Año Nuevo: ¡prepárese ahora! webinar sobre preparación para emergencias para personas con discapacidades. El webinar lo presenta el University Center for Excellence in Developmental Disabilities, llamado UCEDD, de Oregon Health and Science University y del Institute on Development and Disability de OHSU.

Este es un resumen del programa de hoy. Vamos a dar la bienvenida, la introducción y las instrucciones. Y luego vamos a continuar y hacer un trabajo de preparación para emergencias en UCEDD, un pequeño resumen. Tendremos una encuesta por Zoom para que todos participen, revisaremos el Centro de Recursos para la Preparación ante Emergencias y el kit de herramientas Ready Now. Tendremos algunas preguntas y luego un resumen final. Y también, solo quiero mencionar que hoy no hay descanso durante nuestro webinar de una hora, pero tómese un descanso si lo necesita. Voy a hacer algunas presentaciones aquí. Primero, mi nombre es Rachel Benson, soy coordinadora sénior de investigación comunitaria en UCEDD. Uso pronombres femeninos. Me encuentro en mi consultorio local en Portland, Oregón. Soy una mujer blanca, tengo alrededor de 35 años, con cabello castaño y largo hasta los hombros. Estoy usando una camisa azul con lunares. En mi espalda hay un tapiz con un paisaje forestal y montañoso, y seré la moderadora del oportuno e importante debate de esta noche. ¿Larissa?

[Larissa]

Sí, hola, soy Larissa Yoshino. Uso pronombres femeninos. Soy la persona encargada de los datos y la comunicación aquí en UCEDD. Soy una mujer blanca de aproximadamente 30 años, tengo el cabello atado en un rodete y uso anteojos. Estoy usando una camisa negra con lunares y estoy sentada en mi sala de estar con ventanas y la chimenea de fondo.

[Rachel]

Gracias, Larissa.

Y estamos esperando que Jan ingrese así que haré una pequeña introducción para que conozca a Jan cuando la vea. Usa pronombres femeninos, tiene cabello canoso. Hoy usará anteojos de patrón rosado y marrón, una blusa azul francia con pedrería plateada alrededor del cuello. Trabaja en la UCEDD y es autodefensora, escritora y oradora pública.

Muy bien, tenemos subtítulos ocultos en vivo disponibles para este webinar. En Zoom, puede ver los subtítulos ocultos si hace clic en el ícono CC en la parte inferior de la pantalla. Y en el chat de Zoom, haga clic en el ícono de chat en la parte inferior de su pantalla. El cuadro de chat se abrirá a la derecha de su pantalla y ahí podrá escribir sus preguntas. Para cambiar la vista de quién está viendo en la pantalla, haga clic en el botón de vista que debe estar en la parte superior derecha de su pantalla. Si elige la vista de interlocutor, solo verá a la persona que está hablando. Hemos anclado al intérprete de ASL para que pueda verlo con el interlocutor al mismo tiempo. Infórmenos si tiene algún problema técnico y le ayudaremos lo mejor que podamos.

Y antes de revisar el tema de hoy, repasemos algunos otros detalles sobre el webinar. Este webinar también se transmite en vivo en nuestra página de Facebook del Consejo de socios comunitarios. La grabación de este webinar también estará disponible en el sitio web de eventos anteriores de UCEDD y daré seguimiento en un correo electrónico a todos los que se registraron con un enlace a este sitio web. Y mencioné al principio, pero estamos teniendo algunos problemas para obtener la traducción al español, así que también nos aseguraremos de que este webinar se traduzca al español y que también se publique. Nos disculpamos por ese inconveniente. Hoy también está disponible la interpretación en vivo del lenguaje de señas americano. Muchas gracias McKay por estar aquí esta noche.

Entonces, en Zoom, por favor mantenga su audio y video apagados durante la presentación para que durante el webinar su video y nombre puedan ser incluidos, o lo siento, no serán incluidos en la grabación. Tendremos tiempo para hacer preguntas al final y puede escribir sus preguntas en el cuadro de chat a la derecha de su pantalla. Controlaré el chat en un ratito y nos aseguraremos de responder sus preguntas. Hoy hablaremos sobre las emergencias y entendemos

que esta podría ser una conversación difícil para algunas personas y, si la discusión lo hace sentir molesto, no dude en tomar un descanso o dejar el webinar si es necesario. Su bienestar es importante para nosotros y queremos asegurarnos de que se sienta bien durante este tiempo.

Sé que Jan está teniendo algunos problemas, así que pondremos a Jan en contacto y haremos un seguimiento de su historia aquí en breve. Pasaremos a esta diapositiva.

Bien. Entonces, ¿por qué hacer este trabajo? Comenzamos nuestro trabajo en la preparación para emergencias cuando escuchamos a personas de nuestra junta asesora y a la Coalición de autodefensa de Oregón u OSAC hablar sobre la importancia de este trabajo para la comunidad con discapacidad y la necesidad de hacerlo. Por lo tanto, decidimos crear un centro de recursos como parte de nuestro trabajo porque no hay muchos recursos de preparación para emergencias específicamente diseñados para personas con discapacidades, y esos recursos pueden ser difíciles de encontrar. Nuestro equipo actual en la UCEDD no son expertos en preparación para emergencias, pero sí tenemos experiencia en construir centros de recursos en línea accesibles, por lo que creemos que este fue un buen lugar para comenzar.

Para comenzar, nos comunicamos con nuestros socios de la comunidad de discapacidad de todo el estado y también hablamos con la comunidad de discapacidad y queríamos formar un grupo de trabajo para seleccionar los mejores recursos para compartir en el sitio web. El grupo de trabajo incluyó miembros del Comité Asesor sobre Gestión de Emergencias para Discapacidades, o DMAC, la Red central de apoyo a las discapacidades de Oregón llamada CODSN, autodefensores del Grupo de Coalición de autodefensa de Oregón, la Junta Consultiva de UCEDD y el personal de UCEDD. Entonces, tuvimos un total de nueve personas que se reunieron dos veces al mes durante un período de seis meses, y les pagamos a los miembros de la comunidad por su tiempo y experiencia. Usamos una rubricación para calificar la accesibilidad y la relevancia de los recursos, y luego seleccionamos recursos para compartir en el sitio web que Larissa le mostrará aquí en unos minutos.

Muy bien, ahora vamos a hacer una encuesta a través de Zoom y luego vamos a nuestra demostración en vivo del Centro de preparación para emergencias. Déjenme mostrarles eso. Bien, es posible que una encuesta haya aparecido en su pantalla, esperemos que así sea. Y nuestra pregunta es: "¿qué tan preparado se siente hoy?", y puede responder "muy preparado", "preparado", "un poco preparado", "no muy preparado", "no preparado para nada" o "no estoy seguro". Y no dude en poner su opción en el chat si eso funciona mejor para usted. Solo esperaré unos minutos más para todos ustedes.

Muy bien. No veo un botón en el que pueda compartirlo con todos ustedes, pero parece que aproximadamente el 8% se siente muy preparado, el 30% se siente preparado, el 52% un poco preparado, el 6% no muy preparado y el 2% no está para nada y el 2% no está seguro. Así que parece que la mayoría de las personas están en la categoría de poco preparado, pero no hay nada malo en no sentirse preparado. Puede parecer mucho prepararse y por eso también estamos aquí hoy.

Muy bien, tenemos una pregunta más que voy a hacer. Voy a leer en el chat.

[Rhonda]

Aquí Rhonda Eppelsheimer; tuvimos un participante que dijo: "hemos estado sin electricidad por 11 días ahora. ¡Estamos descubriendo exactamente qué tan preparados estamos!"

[Rachel]

Gracias por compartirlo. Sí. Lo estamos -Es un momento interesante para tener este webinar. Como sabemos, gran parte de Oregón fue afectada por una tormenta de hielo y nieve y puede parecer que está preparado, pero luego ocurre algo que le muestra eso. Gracias por compartirlo.

Muy bien, voy a ir a la segunda encuesta aquí. Un segundo. Bien, aquí vamos. Segunda encuesta. Entonces: "¿en qué quiere trabajar este año para la preparación para emergencias?" Tenemos, "hacer un plan", "crear un kit", "conocer a mis vecinos que podrían ayudarme en una emergencia", "descubrir qué recursos se ofrecen en mi comunidad", "aprender sobre diferentes desastres

que podrían ocurrir" y "preparar mi animal de servicio o mascota". Y después también tenemos "hablar con mis personas de apoyo sobre la preparación para emergencias" y "no estoy seguro". Solo les daré un momento a todos para que lo completen. Ah, y si puso "otro", o si tiene algo más que quería agregar, no dude en ponerlo en el chat o también puede abrir el micrófono y decirlo.

Bien. Solo voy a compartir los resultados aquí ahora que descubrí cómo hacerlo. Así que parece que la mayoría de las personas quiere crear un kit o hacer un plan y puede ver las otras respuestas aquí. Desplácese hacia abajo. Por lo tanto, tenemos un 16% que también quiere averiguar sobre los recursos. Seguro.

[Larissa]

Noté algunos comentarios en el chat, soy Larissa.

[Rachel]

Veamos, entonces, tenemos "qué agregar a mi kit de emergencia". Seguro. "Para reforzar mi kit actual". Tenemos otro: "mi abuela recién se mudó con nosotros por lo que necesitamos actualizar nuestro kit para incluir sus artículos necesarios". Y "ayudar a mis hijos a prepararse un poco más". Muy bien, muchas gracias. Espero que esto nos ayude, mientras profundizamos en los recursos que tenemos. Ideas para mencionar y un tipo de cosas para las que quiere prepararse. Y sé que Jan no puede conectarse así que volvamos a la historia de Jan. Si...

[Larissa]

Jan aún no puede unirse, quizá podamos volver al tema después de la siguiente sección y...

[Rachel]

Veo a Jan aquí.

[Larissa]

¿Usted?

[Rachel]

Bueno, sí, qué tal si volvemos al tema al final, Larissa, y hacemos eso.

[Larissa]

Oh, sí, veo su nombre en la lista de participantes, pero no sé por qué... mm, bien. Jam, tal vez puedas prender tu video o chatear con nosotros, avísanos si estás lista. Esperemos un minuto.

[Jan's Support Person]

Simplemente estamos tratando de volver a ordenar todo para que pueda encender su cámara y empezar con ustedes.

[Rachel]

Bien, excelente.

[Larissa]

Bien, pasemos a la siguiente sección y volveremos con Jan luego si no tiene problema.

Bien, todo bien, ahora voy a compartir el Centro de recursos para la preparación ante emergencias y le voy a contar un poco más sobre el producto de ese grupo de trabajo del que habló Rachel.

Entonces, esta es en realidad nuestra página de inicio de UCEDD y solo quería comenzar aquí para mostrarle que para llegar al Centro de Recursos puede ir a nuestra pestaña Recursos y luego hacer clic en Preparación para emergencias. Esta es nuestra página principal aquí que tiene tres secciones resaltadas en el medio, y luego también hay algo de información en la columna derecha si necesita ayuda ahora mismo. Entonces, a quién llamar o a dónde ir. Y volveremos a esta parte aquí en la parte superior sobre el kit de herramientas Ready Now, pero por ahora, vamos a pasar por las tres secciones de este centro de sitio web. La primera es Información Clave. Así que puede hacer clic en el texto o en la foto o imagen aquí. Y voy a tratar de ir más despacio para el intérprete de ASL.

Esta página, Información clave, tiene información sobre el Centro de recursos y tiene un lugar para registrarse para recibir alertas. Algunas definiciones útiles a la derecha aquí, la diferencia entre un desastre y una emergencia, el sitio web principal Ready.gov para personas con discapacidades, y también, al final, algunos

seminarios web que brindamos antes sobre la preparación para emergencias. Y aquí es donde encontrará la futura grabación del webinar de hoy. Y luego un poco sobre el grupo de trabajo en sí, simplemente reconociendo su ayuda en este proyecto.

Voy a volver a la parte superior para señalar aquí a la derecha, tenemos enlaces a esas otras dos páginas principales. De las tres páginas principales, estamos en una de ellas y aquí están las otras dos, así que vamos a ir a Tipos de desastres.

Así que aquí verá una cuadrícula de íconos que representan diferentes emergencias y desastres y puede hacer clic en cualquiera de estos, y saltará al final de la página. Así que estará en la misma página, simplemente descendiendo, sobre recursos específicos para ese tipo de desastre. Vamos a fijarnos en el apagón, ya que eso es algo con lo que la gente ha estado lidiando o sigue lidiando hoy, lamentablemente. Así que cada sección aquí para los diferentes tipos de desastres tiene un recurso, un enlace, una imagen cómo luce cuando uno va allí, y también una descripción de cuál es el recurso. Así que esta, por ejemplo, es una página web sobre apagones, incluyendo cómo planificar con anticipación y qué hacer durante y después. También tiene dos videos y una versión en español, con sus enlaces aquí. Y verá en todo el centro de recursos que hemos anotado y vinculado cuando fue posible, cuando los materiales estuvieron disponibles, en idiomas que no son el inglés.

Así que, volviendo a la parte superior de la página, puede desplazarse o puede hacer clic con frecuencia en el enlace de [Return to Top of Page] y luego puede elegir un nuevo tipo de desastre para consultar si lo desea.

Ahora vamos a ir a la tercera página de las tres páginas principales, Prepararse. Así que, haciendo clic aquí. Esta página ofrece muchos tipos diferentes de recursos para ayudarlo a prepararse para una emergencia en muchos tipos diferentes de formatos, y todo depende solo de lo que sea más útil para usted. Muchos de ellos tienen la misma información superpuesta y simplemente se brinda de una manera diferente. Así que, por ejemplo, para empezar aquí tenemos un video, y este es un video corto de 4 minutos sobre cómo prepararse

para un desastre. Y tenemos algunas notas aquí a la derecha sobre el acceso a YouTube.

Luego tenemos tres recursos destacados. Uno de estos, el primero es un póster, por lo que es una imagen de cómo construir un kit de emergencia para las personas que les gusta el aprendizaje visual. En medio, hay un folleto con específicamente cómo obtener suministros en un presupuesto, muy útil. Y el tercero a la derecha es un sitio web llamado Planificación de emergencia para personas con necesidades adicionales. Y para visitar cualquiera de estos recursos, puede hacer clic en el texto vinculado o en el botón aquí.

Y solo revisaremos este. Este es el sitio web PublicAlerts.org para necesidades adicionales. Habla sobre quién podría tener necesidades adicionales y luego qué más considerar, y específicamente para necesidades diferentes. Por lo tanto, para las personas que dependen de la electricidad para equipos médicos, puede abrir este formulario y aprender más sobre qué pensar y planificar y consultar algunos recursos adicionales relacionados con eso. Y aquí hay muchas categorías diferentes que podrían ser útiles para muchas personas.

Para volver a nuestro sitio web, puede pulsar el botón de regreso del navegador. Luego, a la derecha verá que hay un recurso de ASL y un recurso en español que hemos destacado aquí. A continuación, tenemos cómo construir un kit de emergencia. Hay una página web de FEMA y un folleto que habla sobre cómo almacenar sus suministros de emergencia. Hay un par de herramientas que podrían ser particularmente útiles incluyendo un perfil de salud, que es un documento para registrar toda su información de salud en un solo lugar, y ayudas para la comunicación que tienen archivos PDF descargables que tienen imágenes de ayuda y otros recursos de comunicación. Y luego hasta abajo, tenemos guías completas para la planificación. Entonces, una especie de enfoque todo en uno. Aquí hay dos, vamos a ir al segundo brevemente. Este es el recurso Feeling Safe Being Safe, que incluye un video y un libro de trabajo.

Y el anterior es el kit de herramientas Ready Now, y este kit de herramientas está en su segunda edición, tal como lo acabamos de actualizar el año pasado. Fue creado originalmente en 2014 por nuestra Oficina de Discapacidades y Salud, la



Oficina de Discapacidades y Salud de Oregón. Y está vinculado aquí en otra página, y lo revisaremos. Puede hacer clic en la imagen o en el texto, y también está en español si hace clic aquí.

El kit de herramientas para Preparación ante emergencias Ready Now es un kit de herramientas muy grande y por eso lo desglosamos por secciones. Así que podría abrir todo si tal vez quisiera imprimirlo o simplemente mirarlo en su totalidad, pero puede ir sección por sección dependiendo de los temas que parecen más relevantes para usted. O bien, si solo quiere hacer un enfoque paso a paso y mirar una cosa a la vez.

Y luego la columna de la derecha es la versión del formulario para completar de algunas de estas secciones. Es el mismo documento, solo tiene la capacidad de escribir en el formulario en lugar de solo imprimirlo y luego escribirlo a mano. Este tipo de página se abrió al medio por alguna razón. Creo que antes estaba aquí. Pero esta es la Pestaña 3: autoevaluación de la capacidad personal, y su propósito es ayudarlo a prepararse pensando en qué ayuda podría necesitar durante una emergencia en comparación con lo que puede hacer por su cuenta. Hay diferentes secciones y usted puede escribir en estos campos y luego descargarlos y guardarlos en su computadora, o imprimirlos y colocarlos en algún lugar donde pueda acceder a ellos más adelante.

Así que voy a mostrarles que estas diferentes pestañas del kit de herramientas Ready Now tienen un tamaño variable. Algunas son muy breves y otras son un poco más detalladas. Por ejemplo, la pestaña 4 aquí en Grupos de apoyo de emergencia -de nuevo esto se abre en un lugar raro-, pero también la pestaña 4 y tiene solo cuatro páginas de largo, incluyendo esa página que está en blanco debido a la impresión. Así que esto implica construir un grupo de apoyo de emergencia y pensar en con quién podría querer hablar, sobre qué podría querer hablar con ellos y otras cosas para hacer un plan con los miembros de su grupo de apoyo.

Y esa es la pestaña 4, comparada con, por ejemplo, quizás la pestaña 8, que es un poco más larga. Así que esta: "¿debo quedarme o debo irme?" lo ayuda a averiguar si debe salir durante la emergencia o si debe refugiarse en el lugar, lo

que significa quedarse adentro de su casa. Entonces, cómo decidir, qué cosas pensar, pasos para resguardarse en el lugar, construir un kit de suministros de emergencia incluyendo una bolsa para emergencias. Y esta es una imagen de lo que podría poner en su bolsa para emergencias, que es una bolsa que puede agarrar y llevar si está listo para salir de su casa sin tiempo.

Y luego hay una lista de todas las cosas que hay que reunir, es bastante completa y puede revisarla paso a paso, una cosa a la vez. Quizás dividir esto en días, semanas o meses dependiendo del tiempo que se sienta razonable para usted reunir todas las cosas y juntarlas. Por lo tanto, esta es solo una lista muy completa, que incluye un espacio para agregar otros artículos que cree que podría necesitar. Esa es la Pestaña 8.

Eso trata brevemente del kit de herramientas de preparación ante emergencias, disponible en español haciendo clic [aquí](#), y enviaremos todos los enlaces pertinentes después del webinar. Solo voy a volver a nuestra página de aterrizaje y observar que para llegar al kit de herramientas Ready Now, usted puede saltar allí o ir directamente desde aquí arriba en la parte superior derecha; y en la página Prepararse también teníamos ese vínculo.

Ese es nuestro Centro de recursos para la preparación ante emergencias. Estamos abiertos a cualquier comentario y nos gustaría recibir sugerencias de otros recursos para tal vez incluir o cosas que podrían ser mejores que algunas de las que tenemos aquí. Definitivamente vamos a tener esto como un proyecto en evolución, así que eso es lo único que tengo que compartir por ahora.

[Rachel]

Gracias, Larissa. Jan, ¿te sientes lista para hacer tu parte de la presentación? Lamento que te esté costando ingresar.

[Jan]

Sí, comencemos.

[Rachel]

Bien, creo que Larissa volverá a subir tus diapositivas.

[Larissa]

Sí, déjame abrirlas.

Muy bien, aquí está un poco lenta la carga. Falta poco.

[Jan]

Lamento haberme retrasado.

[Rachel]

Está bien.

[Jan]

Tuve problemas para ingresar.

[Rachel]

Hoy hubo algunos problemas técnicos. Le sucede a los mejores. Me alegra que puedas hacerlo, Jan.

[Larissa]

Aquí vamos.

[Jan]

My nombre es Jan, uso pronombres femeninos. Tengo cabello canoso. Uso anteojos de color rosado y marrón. Llevo una blusa azul francia con pedrería plateada alrededor del cuello. Trabajo para la UCEDD. Soy autodefensora, escritora y oradora pública.

Los incendios forestales de 2020 situaron a mi hogar de grupo en una zona de evacuación. El cielo estuvo de color naranja durante días. Sentía que estábamos en un planeta diferente. Había tanto humo que no podía salir durante... pues, se sentía como para siempre.

No teníamos un vehículo en ese momento, así que tuvimos que pedir prestada una camioneta de otro hogar de grupo que no estaba en la zona de evacuación.

La camioneta estaba llena de todas nuestras bolsas y en espera para partir. No teníamos idea de si las tres sillas de ruedas eléctricas entrarían en la camioneta. Creo que era posible que uno de nosotros hubiera tenido que dejar atrás su silla de ruedas.

Cuando nos subieron al nivel dos "estar preparados para partir", pensé "¿por qué no nos vamos ahora?"

Sin embargo, la verdadera pregunta que nos hacíamos era: si nos evacuaban y teníamos que pasar varias noches en algún lugar, ¿dónde dormiríamos? Uno de mis compañeros de casa tiene que dormir sobre un colchón de aire especializado. No sé con qué facilidad se podría haber movido esa cama.

Afortunadamente, mis compañeros de casa y yo no necesitamos ser evacuados y estuvimos a salvo. Aprendí un par de cosas a través de esta experiencia. Aprendí que cuando me sentía abrumada por la situación en la que no tenía control, respirar por la nariz y suspirar por la boca me calmaba realmente.

Y en segundo lugar, mi experiencia me hizo saber que era necesario pensar más en la planificación de emergencia de mi casa.

¡Gracias!

[Rachel]

Muchas gracias, Jan. Voy a poner el enlace del blog de Jan en el chat y también pueden usar este código QR para llegar allí. Si quieren saber más sobre la experiencia de Jan, y también Jan tiene un gran blog. Es estupendo echarle un vistazo. Gracias.

¡Excelente! Ahora bien, solo lo abriremos para preguntas. Vi una pregunta de John en el chat preguntando si nuestro equipo está dispuesto a hacer presentaciones, y respondí, pero solo quería decir que estamos abiertos a las presentaciones. Agregaré nuestra información de contacto. Si desea que hablemos con su grupo, no dude en comunicarse y podemos concretarlo desde allí.

Y, sí, si alguien tiene algún chat o alguna pregunta, no dude en ponerlo en el chat -abrir el micrófono- y también decir en el chat cualquier pregunta que tenga.

[Participant]

Hola, mi nombre es Ainsley. ¿Tienen algún objeto concreto? ¿Alguna cosa que puedan ofrecer a las personas? ¿Quizás los que ayudamos a personas que tienen, ya saben, diferentes discapacidades o quizás personas que no tienen acceso a una impresora para copias de esos paquetes que nos estaban mostrando? ¿Tienen algunos disponibles?

[Rachel]

Esa es una gran pregunta. Sé que estamos hablando de cómo podemos imprimirlos, así que esté atento a eso. Sé que fue algo que queremos hacer en algún momento, así que espero que pronto lo hagamos. ¿Tuvo algo que agregar, Larissa?

[Larissa]

No, creo que eso es todo. Al principio pensé que íbamos a hablar de suministros de kits de emergencia e iba a mencionar que hay algunos fondos que se han distribuido recientemente a través de las agencias de proveedores de servicios para ayudar a las personas a obtener suministros de emergencia, pero esos son los detalles que sé sobre eso.

[Rhonda]

Hola, soy Rhonda y tengo una pregunta rápida. La planificación para emergencias puede ser realmente abrumadora y me pregunto si tienen una recomendación sobre por dónde pueden comenzar las personas.

[Larissa]

Sí, también es mucha información que acabo de compartir en nuestro centro de recursos. El kit de herramientas Ready Now que mostré tiene las diferentes secciones de las pestañas: si comienza con la Pestaña 1, hay 10 pasos básicos para la preparación para emergencias. Por lo tanto, ese podría ser un buen lugar para

comenzar, paso a paso, y pasar de uno a uno. Y vaya paso a paso hasta aprender sobre todas las diferentes cosas que hay para la preparación para emergencias.

Es un tema muy extenso y hay mucho que aprender. En cuanto al uso de nuestro sitio web y de todos los recursos que hemos vinculado en el sitio web, podría ser útil simplemente revisar uno de esos al día o a la semana; sin embargo, tiene la capacidad máxima de procesar mucha información en una sola vez. Y sepa que es un proceso y lo logrará.

[Rachel]

Gracias, Larissa. También estaba pensando, algo que me ha sido útil es que también hay un recurso que Larissa anticipó rápidamente, sobre la creación de un kit sin exceder un presupuesto y creo que puede ser realmente bueno, porque va de una semana a otra de lo que podría comprar. Una pequeña cantidad de artículos cada semana para crear su kit, y creo que puede ser realmente útil. Porque para mí sé que puede ser abrumador decir "¿voy a salir a comprar todas estas cosas? ¿Ahora mismo? ¿Qué necesito?", entonces esto lo va llevando paso a paso.

Y veo en el chat, lo acaban de decir, no es una pregunta, sino "Algo que hemos aprendido en la última semana sin energía eléctrica, nos sentimos preparados, pero en realidad nunca habíamos trabajado realmente para levantarnos y correr. De hecho, no habíamos conectado nuestros generadores a la casa ni habíamos pensado dónde podíamos cocinar. Hagan un simulacro para preparar las cosas. Háganlo cuando no esté ocurriendo un desastre".

Sí, muchas gracias por compartir eso, y si alguien tiene otros consejos, cualquier truco que tenga, no dude en compartirlo en el chat. También me encanta este tipo de aprendizaje en grupo porque hay muchas personas que han pasado por algunas situaciones y pueden compartir algunas sugerencias útiles.

¿Alguna otra pregunta? O ideas. Vamos a esperar unos minutos más aquí y si no, vamos a--Oh, "¿qué es el...?"

[Participant]

¿Rachel?

[Rachel]

Ah, sí.

[Participant]

Tengo uno, pero esperaré. Traiga el que tiene.

[Rachel]

Oh, no hay problema, veo a Janette: “¿cuál es la recomendación para preparar los medicamentos en el kit de emergencia? ¿Debe pedir un suministro adicional a su médico?” Sí, esa es en realidad una de las cosas que recomendamos en el kit que Larissa compartió con usted. ¿Quieres, tienes algo que agregar, Larissa? Vi que se abrió tu micrófono.

[Larissa]

Sí, solo en el kit de herramientas Ready Now, y creo que también en otros recursos, se menciona que traten de cubrir hasta al menos una semana, si no un mes, dependiendo de sus medicamentos y cómo obtener el surtido previo de esas recetas, o completarlas antes de que se vayan a agotar; mantener ese suministro de respaldo definitivamente es una buena idea.

[Rachel]

Sí.

[Participant]

Hola. Me preguntaba si alguien en la llamada, o todos ustedes, tienen buenos consejos para trabajar con los coordinadores de servicios, coordinadores de casos y otras personas de apoyo para ayudar con alguna parte de esta planificación porque realmente es una gran cantidad para que una familia lo haga sola, y nos gusta hablar de, ya saben, obtener algo de ayuda, no solo pensando en ello, sino hablándolo con apoyo. Entonces, ¿alguien ha tenido alguna buena experiencia con eso y ha recibido ayuda por ejemplo de Servicios para Discapacidades del Desarrollo, las CCO, etc.?

[Rachel]

Es una gran pregunta, gracias por hacerla. Veré si alguien tiene conocimiento u opiniones para compartir.

[Rhonda]

Esta es Rhonda. Yo creo que esto hace eco de lo que también hemos escuchado en el chat. Nunca es demasiado pronto para empezar a planificar, por lo que una de las cosas es asegurarse de que lo plantee si tiene una reunión de planificación, porque a menudo cuando está trabajando con un coordinador de servicios o una agencia, desarrolla un plan de servicios. Por eso, asegurarse de hablar de que la preparación para emergencias y estar preparados son realmente importantes, y de cómo lo hace durante su apoyo y planificación para comenzar. Y luego asegurarse de hacer todo lo que establezca en un plan. Ya sea simplemente prepararse para hacer esas actividades. Así se podría comenzar, asegurándose de tener eso contemplado.

[Rachel]

Sí. Gracias, Rhonda. Sí, estaba pensando mientras comenzó la conversación, es excelente si su proveedor de servicios puede comenzar la conversación, pero eso no siempre va a pasar. Entonces, ya sabe, habiendo conversado sobre cuál es el plan, ¿Todos tienen un plan? Y realmente empezando esa conversación y viendo dónde pueden ayudar a apoyar y también teniendo en claro sus necesidades.

[Rhonda]

Hay algunas otras preguntas en el chat.

[Rachel]

Sí.

[Rhonda]

Una sobre las sustancias controladas, cuando los médicos no las permiten con anticipación. No sé la respuesta a eso. Creo que es algo sobre lo que probablemente tendríamos que investigar, y no sé si hay algo en nuestros recursos que haga eso. Jamie, creo que tendremos que revisar esto y ver qué información podemos encontrar al respecto.



[Larissa]

Tammy Bakewell también respondió un poco a eso, solo que obtener más medicamentos cuando se trata de sustancias controladas es difícil y necesitará el apoyo del OHP, que es Oregon Health Plan. Así que, supongo, sí, dejando en claro sus necesidades y defendiéndose, y probablemente se pueda hacer algo más, pero tendremos que analizarlo.

[Rachel]

También veo en el chat que Lindsay dijo: "la planificación de emergencia también es parte del proceso del ISP, por lo que las personas deben tener al menos conversaciones anuales durante la planificación con su coordinador de servicios, agente personal". Sí, gracias, Lindsay. Y Stephanie también dijo: "estoy con los servicios sociales del condado de Clackamas y nuestro departamento de DD tiene un grupo de trabajo de preparación para emergencias. Un gran departamento que está trabajando en la preparación con sus clientes". Eso es genial.

Y veo que Tammy también pone: "es un placer enseñar a la gente sobre eso a través del Oregon Family to Family Health Information Center". ¿Y eso es para, Tammy, para la sustancia controlada sobre la que están respondiendo allí?

[Tammy]

Sí, sí sobre defensa, defensa; es un problema muy conocido y creo que se puede hacer, pero es difícil. Es un avance.

[Rachel]

Y puedo hacer un seguimiento en el correo electrónico que enviaré después con algo más de información sobre el Family to Family Health Information Center para personas que quieran comunicarse. Gracias por eso.

Oh, parece que Lindsay dijo: "para cualquier persona en el área de Yamhill Polk Marion que cree oportunidades, también tiene recursos regulares para capacitación y apoyo con kits". ¡Excelente! Sí, es maravilloso; creo que esto se está convirtiendo en un problema y espero que se creen más servicios y apoyos para esta necesidad, sin duda.

Muy bien. Sé que nos quedan solo unos minutos, ¿alguna última pregunta o reflexión antes de terminar? Realmente apreciamos el gran intercambio de todos esta noche.

Bueno, solo voy a poner nuestra información de contacto aquí en el chat y también la incluiré en el correo electrónico en caso de que no pueda captarla esta vez. Pero comuníquese con nosotros si tiene alguna pregunta y si quiere que hablemos de algo de lo que hablamos hoy con cualquiera de sus grupos.

Y luego, antes de terminar, queremos recibir algunos comentarios de todos sobre el webinar y también queremos entender realmente qué otras necesidades hay en torno a la preparación ante emergencias para ayudarnos en nuestros próximos pasos aquí para la preparación ante emergencias. Así que voy a poner este enlace en el chat, es una encuesta anónima, y también haré un seguimiento de esto en un correo electrónico. Si quisiera hacer comentarios, sería maravilloso.

Sí, gracias a todos por participar en nuestro webinar de hoy. Gracias McKay por ser nuestro gran intérprete de ASL.