

# Pautas para cuando se siente mal

1. Dé **SIEMPRE insulina basal**, independientemente de si su hijo/a está comiendo o bebiendo.
2. **Controle y registra las cetonas en la orina** cada vez que su hijo/a orine (o cada vez que le cambie el pañal).
  - Si la cantidad de cetonas es moderada a abundante, llame al Centro de Diabetes al 503-494-3273 de inmediato para que le indiquen qué dosis de insulina administrar. Si sucede por la noche o durante el fin de semana, llame al 503-494-8311 y pida hablar con el endocrinólogo pediátrico de guardia.
3. **Controle los niveles de azúcar en la sangre cada 3 horas.**

## Cuándo hacer una llamada urgente al Centro de Diabetes

- cantidad moderada o abundante de cetonas
- dificultad para respirar
- aliento con olor a fruta
- mucho sueño
- incapacidad de retener alimentos o líquidos por 2-3 horas por vómitos o diarrea
- problemas con nivel bajo de azúcar en la sangre

## ¿Qué hay de la insulina para la hora de la comida (bolo)?

### Mi hijo/a está comiendo

- Si la cantidad de cetonas es negativa/mínima/pequeña, administre insulina de acción rápida (Humalog, Novolog, Admelog, Lispro o Aspart) como lo haría normalmente a la hora de comer, usando una relación insulina-carbohidratos y corrección de nivel de azúcar en la sangre alto según sea necesario.
- Si la cantidad de cetonas es moderada/grande, llame al Centro de Diabetes para que le indiquen que dosis de insulina administrar cada 3 horas para corregir la presencia de cetonas.



### Mi hijo/a NO está comiendo

1. **Haga que beba líquidos.** El tipo de líquidos dependerá del nivel de azúcar en la sangre:

AZÚCAR EN SANGRE	TIPO DE LÍQUIDOS
Menos de 200	Líquidos que contengan carbohidratos (jugo, Gatorade, gaseosa normal, Pedialyte, paletas heladas).  No dosifique insulina para los carbohidratos de los líquidos.
Más de 200	Líquidos sin carbohidratos como agua, gaseosa dietética, etc.

2. **Administrar insulina de acción rápida para corregir el nivel alto de azúcar en la sangre:**
  - Si la cantidad de cetonas es negativa/mínima/pequeña, corrija el nivel alto de azúcar en la sangre (si fuese necesario) en momentos en los que normalmente lo haría si su hijo/a estuviese comiendo (por ejemplo, a las 8 a.m., al mediodía y a las 5 p.m.).
  - Si la cantidad de cetonas es moderada/grande, llame al Centro de Diabetes para que le indiquen que dosis de insulina administrar cada 3 horas para corregir la presencia de cetonas.